



В современных демографических условиях вопрос сохранения здоровья населения можно считать самым актуальным. На решение именно этой задачи направлен Международный проект «Здоровые города», участником которого является город Череповец. Проект выполняется на основе межведомственного сотрудничества, и цели, заявленные в проекте, определяют стратегию развития города.

Большая роль в оздоровлении города отводится и самим череповчанам. Их мнения по различным вопросам городской жизни обязательно принимаются во внимание.

У нас есть главное – желание изменить ситуацию, опыт, ресурсы и поддержка наших коллег. Использование передового международного опыта в построении «Здоровых городов» – гарантия наиболее динамичного движения к намеченным целям.

Я уверен, превращение идеи здоровья в общую ценность для всех является политической перспективной стратегией, которая необходима как в России, так и во всем мире.

Мэр г. Череповца,  
руководитель проекта «Здоровый город»

A handwritten signature in black ink, consisting of several loops and a long tail, representing the name Oleg A. Kuvshinnikov.

О.А. Кувшинников

## История движения «Здоровые города»



На протяжении последних десятилетий произошел серьезный сдвиг в понимании здоровья и его значения для развития общества. Сегодня здоровье все более осознается как движущая сила и ресурс социального и экономического развития, в сознании людей здоровье связывается с успешностью, возможностями, ответственностью.

**Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ)** дает следующее определение здоровья:

**Здоровье** – это состояние полного физического и социального благополучия, возможность полного раскрытия потенциала человека, а не только отсутствие болезней и физических нарушений. Каждый человек, независимо от расы, религии, политических убеждений, экономического и социального статуса, имеет право на хорошее здоровье.

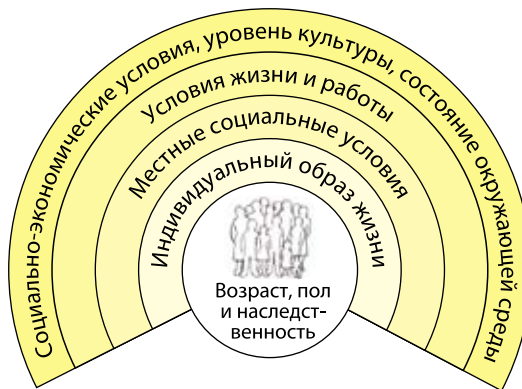
В настоящее время собраны убедительные данные о влиянии на здоровье целого ряда социально-экономических, культурных и внешне средовых факторов, таких как уровень доходов и качество жилья, уровень образования и культуры, благоустройство мест обитания и развитие транспорта, качество и доступность медицинской помощи и тд. Эти группы факторов (их называют социальными детерминантами здоровья) влияют на жизнь отдельных людей, семьи, и общества в целом.

Проект «Здоровые города» – это международный проект, который при поддержке ЕРБ ВОЗ развивается уже более 20 лет. Он был призван разработать подходы для внедрения стратегии «Здоровье для всех» на уровне города. С тех пор проект перерос в глобальное движение.

Администрации городов, районов и поселков присоединяются к проекту «Здоровые города» с целью добиться улучшений здоровья и качества жизни в своих сообществах (условий физической и социальной среды для здоровья и здорового образа жизни) путем внедрения подходов межсекторального сотрудничества, в соответствии с рекомендованными технологиями (обязательства, инфраструктура, ресурсное обеспечение, межсекторальные планы, инновационные проекты).

**Общественное здоровье** – медико-социальный ресурс и потенциал общества, способствующий обеспечению национальной безопасности. Общественное здоровье обусловлено комплексным воздействием социальных, поведенческих и биологических факторов, его улучшение будет способствовать увеличению продолжительности и качества жизни, благополучию людей, гармоничному развитию личности и общества.

### Факторы, влияющие на здоровье:



Источник: Whitehead & Dahlgren



## История движения «Здоровые города»

На всех этапах развития движения “Здоровые города” в основе его лежат четыре важнейших принципа:

- улучшение социальных детерминант здоровья, повышение справедливости в отношении здоровья и реализация принципов достижения здоровья для всех;
- обеспечение приоритетов общественного здравоохранения;
- повышение значимости вопросов здравоохранения в политической и социальной повестке городов;
- содействие оптимальному управлению и интегрированному планированию в интересах здоровья.

В 1996 году была создана российская сеть «Здоровые города, районы и поселки», и на сегодня уже более 100 российских городов познакомились с проектом, получили руководства по внедрению, приняли участие в мероприятиях сети, как в России, так и за рубежом, начали внедрение - в той или иной степени. Развиваются две региональные сети – в Вологодской области и Чувашской республике. Шесть городов присоединились к сети ЕРБ ВОЗ и получили свидетельства об аккредитации.

Наиболее активно развиваются проекты в Череповце, Ижевске, Ставрополе, Чебоксарах и Новочебоксарске, Великом Устюге. В 2009 году началась работа в Новосибирске и Самаре.



### Требования, предъявляемые к членам европейской сети ВОЗ «Здоровые города»

1. Устойчивая поддержка на местах городскими органами власти
2. Наличие координатора и группы управления
3. Создание городского профиля здоровья
4. Интегрированное планирование в интересах здоровья
5. Партнерство с городами – членами сети ВОЗ
6. Участие в международных грантовых проектах, направленных на сохранение здоровья уязвимых групп населения
7. Участие в совещаниях европейской сети ВОЗ «Здоровые города»
8. Участие в совещаниях мэров
9. Участие в мероприятиях, способствующих развитию связей и контактов
10. Наличие механизмов мониторинга и оценки

## История движения «Здоровые города»

Российская сеть «Здоровые города, районы и поселки»

- Создана в 1996 году
- Центр поддержки проекта «Здоровые города» работает на базе НИИ общественного здоровья и управления здравоохранением Московской медицинской академии им.Сеченова
- Более 100 городов российских городов познакомились с проектом, получили руководства по внедрению, приняли участие в мероприятиях сети, как в России, так и за рубежом
- Шесть городов присоединились к сети ЕРБ ВОЗ, получили свидетельства об аккредитации
- Развиваются две региональные сети – в Вологодской области и Чувашской республике
- В настоящее время активно развиваются проекты в Череповце, Ижевске, Ставрополе, Чебоксарах, Новочебоксарске, Великом Устюге, Новосибирске и Самаре



**Как города российской сети организуют работу в настоящее время**

**В настоящее время идет пятая фаза развития проекта “Здоровые города” (2009-2013)**

Приоритетные направления пятой фазы проекта «Здоровые города» ЕРБ ВОЗ

Ключевое направление 1:

Город, который заботится о своих жителей: город равных возможностей, с благоприятной и поддерживающей средой, отвечающий ожиданиям и потребностям всех жителей

Ключевое направление 2:

Город, активно формирующий условия для здоровья и здорового образа жизни

Ключевое направление 3:

Здоровое городское планирование: природная среда, инфраструктура, жилые кварталы, общественные места, внешний вид города – благоприятствуют здоровью, безопасности, мобильности, социальным связям, культурной идентичности

## Реализация международного проекта «Здоровый город» в Череповце

### Шаг за шагом

**2001 год** – Череповец присоединился к международному движению «Здоровые города».

**2002 год** – принята городская целевая программа «Здоровый город», основные положения которой соответствуют Стратегическому плану «Охрана и укрепление здоровья населения Вологодской области на 2003-2010 годы», утвержденному постановлением правительства области от 21 октября 2002 года.

**2002 год** – создан первый «Профиль здоровья города Череповца».

**2002-2005 годы** – реализация Проекта на базе Некоммерческого партнерства «Аналитический центр»

**2006 год** – создана организационная структура проекта: городской координационный комитет, отдел по реализации программы, межведомственные рабочие группы.

**2006 год** – Череповец аккредитован в качестве члена Европейской сети Всемирной организации здравоохранения «Здоровые города».

**2007 год** – городская целевая программа «Здоровый город» продлена до 2015 года.

**2008 год** – На международной конференции «Здоровых городов» в Загребе Череповец отмечен дипломом «За сотрудничество и вклад в работу Европейской сети «Здоровые города».

**В 2009 году** направление «Сохранение здоровья и качества жизни населения» заявлено как приоритетное в Плане мероприятий по минимизации негативных последствий мирового финансово-экономического кризиса в г. Череповце.

**Летом 2009 года** на международной конференции европейской сети ВОЗ «Здоровые города» в Португалии Череповец был отмечен как город, который в условиях экономического кризиса ставит на первое место сохранение здоровья всех жителей города независимо от их социального положения.

**Декабрь 2009 года** – принято решение Череповецкой городской Думы об участии Череповца в V фазе Проекта.



Полномочный представитель генерального директора ВОЗ в России Микко Виенонен вручает сертификат ВОЗ мэру г. Череповца О.А. Кувшинникову



Российская делегация на международной конференции «Здоровые города» в г. Загреб (Хорватия), 2008 год

# Реализация международного проекта «Здоровый город» в Череповце

## Шаг за шагом



Участие Череповца в Европейской сети ВОЗ «Здоровые города» дает возможность:

- привлечения инвестиций в развитие городских программ, направленных на здоровье;
- использования опыта городов Российской Федерации и европейских стран в области улучшения здоровья населения и развития гражданского сообщества;
- сотрудничества с международными экспертами.

Концепция проекта «Здоровый город» положена в основу городской стратегии общественного здоровья.

## Интегрированное планирование в интересах здоровья



## Наши партнеры:

- Российская сеть проекта «Здоровые города, районы, поселки»
- Центр поддержки проекта «Здоровые города» (Россия)
- Автономная некоммерческая организация «Здоровье рабочего населения» (Россия)
- Общероссийская общественная организация «Лига здоровья нации» (Россия)
- Институт социально-экономического развития территорий РАН (Россия)
- Некоммерческое партнерство «Дети России образованны и здоровы» - ДРОЗД (Россия)
- Фонд «Устойчивое развитие» (Россия)
- Европейская сеть ВОЗ «Здоровые города»
- Балтийская региональная ассоциация «Здоровые города» (Финляндия)
- Союз балтийских городов (Финляндия)
- Ассоциация «Спорт для всех» (Финляндия)
- Партнерства Северного Измерения в сфере Общественного Здравоохранения и Социального Благополучия (HDPHS)
- Глобальная бизнес-коалиция против ВИЧ/СПИДа, туберкулеза и малярии (GBC)
- Европейские города против наркотиков (ECAD)

## Реализация международного проекта «Здоровый город» в Череповце

Проект «Здоровый город» – эффективный механизм, позволяющий в условиях ограниченных финансовых средств максимально скоординировать усилия всех городских структур, направленных на создание и реализацию комплексных социальных программ по повышению качества жизни населения. Их разработка основана на информационно-аналитических материалах Профиля здоровья города. Разработан перечень индикаторов, по которым оценивается эффективность реализации стратегии общественного здоровья в городе

Для реализации проекта «Здоровый город» в Череповце в 2002 году принята **Долгосрочная целевая программа «Здоровый город»** и создана организационная структура.

Общее руководство программой осуществляет мэр города.

Принципы и стратегию реализации программы определяет городской координационный комитет по реализации проекта «Здоровый город». Непосредственное управление программой осуществляет менеджер (заведующий отделом по реализации программы).

Отдел по реализации программы «Здоровый город» мэрии организует реализацию программы, осуществляет координацию и взаимодействие с участниками программы, контролирует целевое использование бюджетных средств, предусмотренных на реализацию программы.

Менеджер формирует межведомственные рабочие группы по основным направлениям программы, в состав которых включаются представители органов мэрии, предприятий, учреждений и общественных объединений.



## Координационный комитет проекта «Здоровый город» в Череповце



### РУКОВОДИТЕЛЬ ПРОЕКТА «ЗДОРОВЫЙ ГОРОД»

Председатель координационного комитета

**О.А. Кувшинников**, мэр г. Череповца

### КООРДИНАЦИОННЫЙ КОМИТЕТ



#### **Д.Е. Зайцев**

Заместитель мэра города, заместитель председателя координационного комитета



#### **А.И. Шерлыгин**

Заместитель мэра города, заместитель председателя координационного комитета



#### **С.А. Ананенко**

Заместитель мэра города



#### **Т.Е. Шестакова**

координатор международного проекта ВОЗ «Здоровые города» в г. Череповце, к.п.н.



#### **А.П. Баданина**

Председатель Череповецкой городской Думы



#### **Ю.Е. Абросимова**

Руководитель центра поддержки и координатор российской сети проекта «Здоровые города», к.м.н.

### ЧЛЕНЫ КООРДИНАЦИОННОГО КОМИТЕТА

<b>Авсейков А.С.</b>	начальник управления архитектуры и градостроительства мэрии
<b>Алексикова Н.Я.</b>	депутат Череповецкой городской Думы, председатель постоянной комиссии по регламенту и депутатской деятельности
<b>Апехтин В.В.</b>	директор муниципального учреждения «Информационное мониторинговое агентство «Череповец»
<b>Волков И.В.</b>	заведующий отделом транспорта мэрии
<b>Ильин С.Н.</b>	депутат Череповецкой городской Думы
<b>Калюков Д.А.</b>	председатель комитета по физической культуре и спорту мэрии
<b>Косарев С.Н.</b>	заместитель мэра города, начальник финансового управления мэрии
<b>Кричевцов В.Э.</b>	сопредседатель городского общественного совета
<b>Леньков Д.П.</b>	начальник управления стратегического планирования мэрии
<b>Мясников И.О.</b>	начальник территориального отдела территориального управления Роспотребнадзора
<b>Печников Н.В.</b>	начальник управления образования мэрии
<b>Сараев О.В.</b>	начальник управления охраны окружающей среды мэрии
<b>Самчук Н.Е.</b>	председатель комитета социальной защиты населения города
<b>Трифанов А.Ю.</b>	начальник управления административных органов мэрии
<b>Фарбер Ф.М.</b>	начальник управления здравоохранения мэрии
<b>Чернов А.В.</b>	депутат Череповецкой городской Думы, председатель постоянной комиссии городской Думы по социальной политике
<b>Шахомиров С.Ю.</b>	начальник управления по делам культуры мэрии

# Реализация международного проекта «Здоровый город» в Череповце

## Профиль здоровья

Важным условием участия города в международном проекте «Здоровые города» является создание Профиля здоровья. Профиль активно используется для выявления динамики изменений показателей общественного здоровья, и является базой для дальнейшего планирования приоритетных направлений в стратегии развития города.

За период с 2002 года в Череповце подготовлены 4 выпуска Профиля здоровья города, Профиль здоровья пожилых людей, Профиль здоровья молодежи. Эти документы включают в себя результаты социологических опросов населения, количественные и качественные характеристики здоровья жителей города и анализ факторов, оказывающих на него влияние.

Процесс создания Профилей объединяет усилия представителей властных структур, медицинских, педагогических, социальных работников, ученых, градостроителей, работников средств массовой информации, представителей УВД, ГИБДД, ЖКХ, деловых кругов и общественности.

При подготовке Профилей здоровья большую помощь оказывают преподаватели и студенты кафедры социологии Череповецкого государственного университета, проводя социологические исследования среди населения различных возрастных групп по факторам, влияющим на здоровье горожан.

В Профиле анализируются не только данные официальной статистики, но и мнения горожан о городе и о себе. Таким образом, Профиль – это своеобразный портрет Череповца и его жителей.



## Целевые направления деятельности в рамках проекта «Здоровый город»

### Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков

В последнее время отмечается уменьшение числа абсолютно здоровых детей. Более 70% детей дошкольного возраста и 50% школьников состоят на диспансерном учете. В связи с этим направление «Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков» является одним из основных в программе.

В рамках данного направления большое внимание уделяется созданию в школах здоровьесберегающей среды. Одна из главных задач проекта – увеличение числа педагогов, владеющих методиками в сфере сохранения и укрепления здоровья школьников.

Обучение педагогов проходит по трем направлениям: «Здоровьесберегающая педагогика» для начального и среднего звена, спецкурс по детскому фитнесу для учителей физической культуры, тренинги для педагогов по профилактике эмоционального выгорания.

До 2011 года намечено обучение **всех категорий** педагогических работников по различным направлениям сохранения здоровья детей.



#### МДОУ, реализующие здоровьесберегающие технологии



## Целевые направления деятельности в рамках проекта «Здоровый город»

### Здоровая школа

С целью активизации и распространения опыта работы по сохранению здоровья детей впервые проведены грантовые конкурсы: в 2007 году «Здоровая школа», в 2009 году – «Здоровый детский сад». На средства гранта приобретен спортивный инвентарь, тренажеры, оборудование для оздоровительных процедур.

По экспертной оценке в школах, активно использующих здоровьесберегающие технологии, показатели заболеваемости учащихся ниже, чем в других.

Для распространения опыта по здоровьесбережению в рамках проекта «Здоровый город» все учреждения образования города обеспечены необходимыми методическими и практическими материалами. Опыт Череповца получает распространение в районе и области.

Благодаря механизму межведомственного взаимодействия с каждым годом растет количество участников проекта. 80% школ города участвуют в разнообразных городских конкурсах, фестивалях и спартакиадах в рамках программы «Здоровый город».

С 2005 года проводится фестиваль оздоровительной аэробики «Радуга детства» среди дошкольных образовательных учреждений. В 2008 году фестиваль вышел на областной уровень – в нем участвовали команды Вологды и Череповецкого района.

С 2006 года в школах проводятся соревнования классов, свободных от курения. Число школьников, принимающих в них участие, ежегодно увеличивается в 2 раза.

В перспективе планируется участие в проекте «Здоровый город» всех образовательных учреждений, в том числе коррекционных школ, детских домов и учреждений дополнительного образования.



## Целевые направления деятельности в рамках проекта «Здоровый город»

### Социальное партнерство

В 2006 году, по личной инициативе генерального директора ОАО «Северсталь» Алексея Мордашова, мэрии г. Череповца и общественности, начала свою работу программа «Дорога к дому». Поддержка данной программы является одним из приоритетных направлений социальной ответственности «Северстали». Толчком к этому стал рост количества правонарушений среди несовершеннолетних, увеличение числа родителей, лишенных родительских прав и нарушающих права детей, увеличение числа детей, переданных в сиротские учреждения, уменьшение количества детей-сирот, устраиваемых в семьи, рост возвратов детей-сирот из приемных семей в детский дом.

**«Дорога к дому»** – партнерство во имя детей для совершенствования системы профилактики социальной беспомощности, кризиса семьи, безнадзорности и социального сиротства.

#### Цели:

- Семейное устройство детей-сирот;
- Профилактика социального сиротства.

Деятельность программы соответствует принципам социального партнерства и равных возможностей для всех, заложенных в международном движении «Здоровые города».



В мае 2009 года постановлением правительства Вологодской области программа «Дорога к дому» обрела статус областной долгосрочной целевой программы на 2009-2012 гг.

В 2009 году, по результатам конкурса «Право ребенка на семью», программа «Дорога к дому» была высоко оценена и поддержана на федеральном уровне. Президентский «Фонд поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации» выделил грант на реализацию программы «Дорога к дому».



**На сегодняшний день в рамках программы реализуется более 20 проектов, такие как:**

- «Счастливое родительство»
- «Родительская академия»
- «Территориальная социальная служба «Ребенок дома и на улице»
- «Восстановительное правосудие»
- «Школа приемных родителей»
- «Социально-развивающий курс для подростков «Сорока»
- «Вместе с мамой»
- «Счастливый ребенок»
- «Социальная скорая помощь»
- «Шаг навстречу»
- «Семья+»
- «Территория детства»
- «Биржа труда для несовершеннолетних группы риска»
- «Социальные группы поддержки»
- Круглосуточный телефон горячей линии «Детство» и другие

## Целевые направления деятельности в рамках проекта «Здоровый город»

### Двигательная активность

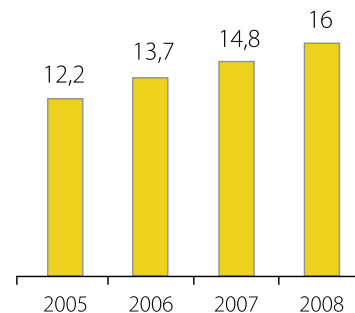
Занятия физической культурой и спортом – не только основа профилактики заболеваний, но и альтернатива таким асоциальным явлениям как курение, пьянство, наркомания, игромания.

Основная задача этого направления – привлечь **пассивную часть горожан** к занятиям физкультурой и спортом.

С этой целью в рамках проекта «Здоровый город» ежегодно проводятся: спортивный праздник «День здоровья и спорта», городской конкурс «Лыжня зовет», выставка услуг в сфере спорта, образования и культуры «Здоровый город. Твой выбор в мире открытий», «Семейный стадион», комплексная Спартакиада школьников и многое другое.

Большую работу по привлечению молодежи к занятиям физкультурой и спортом проводят общественные молодежные объединения. При поддержке проекта «Здоровый город» среди студентов проводятся соревнования по экстремальным видам спорта, мини-футболу, волейболу.

Доля горожан, регулярно занимающихся ФК и спортом (%)\*



\* Для справки: по данным Всероссийского центра изучения общественного мнения доля систематически занимающихся физкультурой и спортом в целом по РФ составляет 12%. (апрель 2009 г.)



## Целевые направления деятельности в рамках проекта «Здоровый город»

### Двигательная активность

В Череповце реализуется **городская целевая программа «Спортивный город»**, включающая две подпрограммы.

Основной целью подпрограммы **«Школьный стадион»** является восстановление и спортивных залов и стадионов при общеобразовательных школах города и организация на их базе физкультурно-спортивной работы.

По итогам реализации программы 58% школ города будут иметь хорошо оборудованные спортивные площадки и материально-техническую базу для занятия физической культурой и игровыми видами спорта.

В рамках подпрограммы **«Развитие хоккея с шайбой в городе Череповце»** осуществляется строительство и реконструкция универсальных спортивных площадок для игровых видов спорта на базе хоккейных коробок и организация круглогодичной спортивно-массовой работы.

Расширение и восстановление материально-технической базы физкультурно-спортивной сферы города и, в первую очередь по месту жительства, будет способствовать увеличению двигательной активности горожан.

Традиционным стал ежегодный ввод в эксплуатацию новых крупных спортивных сооружений. По количеству и качеству спортивных сооружений Череповец – один из самых спортивных городов России.



#### Задачи подпрограммы «Школьный стадион»:

- капитальный ремонт 8 школьных стадионов и 14 спортивных залов школ;
- организация спортивных секций;
- закупка спортивного оборудования, техники и инвентаря для спортивных секций.

#### Задачи подпрограммы «Развитие хоккея с шайбой в городе Череповце»

- ремонт, содержание и эксплуатация 18 хоккейных площадок;
- функционирование 18 хоккейных дворовых команд;
- приобретение и установка 3-х новых хоккейных площадок.



## Целевые направления деятельности в рамках проекта «Здоровый город»

### Профилактика заболеваний, имеющих наибольшую долю в структуре смертности

Состояние здоровья – важный показатель социального, экономического и экологического благополучия.

В городе большое внимание уделяется профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, так как, по данным медицинской статистики, первое место занимает смертность от болезней системы кровообращения.

В лечебных учреждениях города создана сеть школ артериальной гипертонии. Пациенты школ получают информацию о факторах риска артериальной гипертонии и обучаются технике измерения артериального давления. Проводимый в городе конкурс среди школ артериальной гипертонии способствовал увеличению их количества.

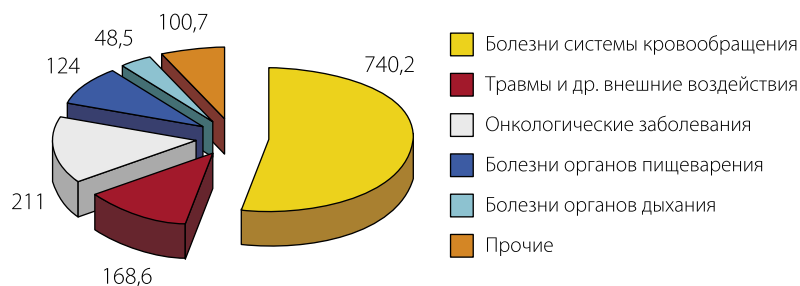
Одной из основных причин смертности в трудоспособном возрасте (а у мужчин – ведущей причиной) является последствия травм и других воздействий внешних причин.

Большую работу по обучению населения приемам первой медицинской помощи проводит Центр по защите населения и территории от чрезвычайных ситуаций. В 2009 году в Череповце прошли первые в Вологодской области соревнования по лайфрестлингу (школа выживания) среди учебных заведений города.

#### В рамках данного направления проводятся:

- Обучение специалистов учреждений здравоохранения современным методам профилактической работы;
- Информационная акция «Диалог» о проблемах детей с хроническими заболеваниями;
- Образовательно-профилактические программы для учащейся молодежи города;
- Мониторинг поведенческих факторов риска;
- Цикл обучающих передач на телевидении и радио по профилактике заболеваний.

Структура общей смертности населения (на 100 тыс.)



Соревнования по лайфрестлингу среди учебных заведений города.

## Целевые направления деятельности в рамках проекта «Здоровый город»

### Активное долголетие

По данным «Профиля здоровья пожилых людей города Череповца», менее половины пенсионеров поддерживают состояние здоровья при помощи физических упражнений, более того, они предпочитают пассивные, малоподвижные виды отдыха.

Главная задача этого направления – дать возможность пожилым людям оставаться социально, интеллектуально и физически активными.

В городе большое внимание уделяется работе с пожилыми людьми. На базе МУК «Дом музыки и кино» в 1997 году создан городской Центр досуга ветеранов. Работа центра основывается на добровольном общении пенсионеров, личной инициативе в части досуга и отдыха, интересе людей пожилого возраста к общению и творчеству.

Еженедельно проводятся концерты творческих коллективов города, премьерные показы фильмов.

Ежегодно проходят городские смотры коллективов художественной самодеятельности ветеранских организаций.

Большой интерес у горожан старшего поколения вызывает организация в Центре досуга ветеранов клубов по интересам, которые позволяют обеспечить необходимые условия для проявления народных талантов, вовлечь пенсионеров города в творчество.

Главной инновацией 2007 года, имевшей успех, стал мини-проект **«На старте»**. Этот проект нацелен на поддержку активного долголетия через организацию групп здоровья и спортивных клубов. В группах проводится обучение инструкторов из числа пожилых людей методам оздоровительной физической культуры.

Таким образом, пожилые люди, участвуя в оздоровительных и профилактических мероприятиях, могут самореализоваться, оказывая поддержку другим людям.



Занятия группы здоровья в МУ «Комплексный центр социального обслуживания населения «Забота»

## Целевые направления деятельности в рамках проекта «Здоровый город»

### Здоровье на рабочем месте

Большое влияние на состояние здоровья населения оказывают условия труда.

С 2007 в рамках целевого направления «Здоровье на рабочем месте» года проект «Здоровый город» сотрудничает с Международной организацией труда по направлению **«Улучшение системы охраны и безопасности труда на Северо-Западе России».**

Решение проблем сохранения и улучшения здоровья работающего населения возможно только в условиях социального партнерства – совместных действий органов власти, работодателей и профсоюзов.

Многие организации нашего города взяли на себя заботу о состоянии здоровья работников и не только соблюдают законодательство по охране труда, но и формируют специальные социальные пакеты для работников.

В 2007 году впервые был проведен городской конкурс «Лучшая организация по обеспечению безопасности труда и сохранению здоровья на рабочем месте». Конкурс проходил в 3 этапа: на первом – жюри оценивало рабочее место и лучшее бытовое помещение. На втором этапе оценивались теоретические знания и практические навыки в области охраны труда представителей организаций. В финале конкурса участники представили творческие домашние задания на сцене Дворца культуры металлургов.



**Финальный этап городского конкурса «Лучшая организация по обеспечению безопасности труда и сохранению здоровья на рабочем месте».**

#### Задачи конкурса:

- выявление положительного опыта в организации работы по охране труда,
- привлечение внимания работодателей к созданию безопасных и здоровых условий труда,
- уменьшение трудовых потерь из-за болезни работников,
- снижение воздействия факторов риска на здоровье человека,
- формирование основ здорового образа жизни в трудовых коллективах.



## Целевые направления деятельности в рамках проекта «Здоровый город»

### Здоровье на рабочем месте

Ежегодно при поддержке проекта «Здоровый город» проводятся **соревнования на лучшую организацию санитарных постов** среди предприятий города.

Цель соревнований: совершенствование теоретических знаний и закрепление практических навыков по оказанию первой медицинской помощи пострадавшим при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и в очагах поражения.

Количество участников соревнований с каждым годом увеличивается, создаются новые санитарные посты. Всего на предприятиях города организовано 232 санитарных поста.

В 2008 году в г. Москве состоялся **VII Всероссийский конгресс «Профессия и здоровье»**.

Главные задачи конгресса: обсуждение приоритетных проблем, связанных с сохранением и укреплением здоровья работающего населения, формирование здорового образа жизни и достижение профессионального долголетия.

Доклад мэра города О.А. Кувшинникова «Опыт реализации городских программ, направленных на укрепление здоровья и качества жизни населения в масштабах муниципального образования» вызвал большой интерес на пленарном заседании. Отметив усилия Череповца по реализации проекта «Здоровый город», заместитель председателя Совета Федерации РФ М.Е. Николаев вручил **диплом «За личный вклад в дело сохранения здоровья работающего населения России»** и памятную медаль мэру О.А. Кувшинникову.

Все предложения делегации нашего города вошли в концепцию программы «Формирование здорового образа жизни и сохранение профессионального долголетия работающего населения России».

Таким образом, работа, проводимая в рамках проекта по данному направлению, способствует внедрению современных подходов и методик управления охраной труда.



Соревнование на лучшую организацию санитарных постов среди предприятий города.



Члены жюри конкурса «Лучшая организация по обеспечению безопасности труда и сохранению здоровья на рабочем месте».

## Целевые направления деятельности в рамках проекта «Здоровый город»

### Пропаганда здорового образа жизни

Усилия проекта «Здоровый город» направлены на создание моды на здоровье. В результате у горожан формируется образ современного успешного здорового человека, и стремление ему соответствовать.

В городе используются такие формы пропаганды здорового образа жизни, как социальная реклама, акции, конкурсы, выставки, культурно-массовые и спортивные мероприятия.

Материалы, по пропаганде здорового образа жизни, регулярно размещаются в печатных СМИ, на телевидении, баннерах, городском экране; выпускаются брошюры и листовки. Создан городской Интернет-сайт «Здоровый город» [www.zgorod.ru](http://www.zgorod.ru)

По данным социологических исследований, за последний год изменились жизненные приоритеты горожан. Лидирующее место в системе ценностей занимает здоровье.

С 2009 года в Череповце ежегодно проводится выставка услуг населению **«Здоровый город. Твой выбор в мире открытий»** в сфере спорта, образования, культуры, целью которой является пропаганда здорового образа жизни, здорового досуга.

В выставке принимают участие учреждения образования, культуры, спорта, социальной защиты, Центр занятости населения и молодежные организации. Каждая сфера представляет свои услуги через показательные выступления спортивных и творческих коллективов, консультации, беседы, конкурсы, игры, мастер-классы.



На городской выставке услуг населению «Здоровый город. Твой выбор в мире открытий»

## Целевые направления деятельности в рамках проекта «Здоровый город»

### Пропаганда здорового образа жизни

В 2008 году с успехом прошла персональная выставка череповецкого художника Сергея Сайгона «Пьянству – бой!».

В рамках выставки был проведен конкурс-акция рисунков «Какого будущего ты не хочешь?». В конкурсе приняли участие школьники города, студенты высших и средних специальных учебных заведений, жители Череповца. Цель конкурса-акции – профилактика негативных явлений среди молодежи и жителей города, привлечение внимания к актуальным проблемам.

В 2009 году в городе утверждена концепция социальной рекламы по профилактике употребления алкоголя.

#### Направления концепции:

- Привлечение внимания молодежи к проблеме и изменение системы ценностей.
- Обращение к группе созависимых (о возможности помочь близким в трудной ситуации).
- Информационная кампания в торговых точках по соблюдению законодательства о запрете продажи алкогольной продукции лицам, не достигшим 18 лет.

С целью формирования антинаркотических установок у детей и молодежи и формирования здорового образа жизни проводятся общегородские мероприятия: «Скажи наркотикам «НЕТ», «Мел судьбы», гала-концерт «Молодежь Череповца против наркотиков» и другие.

В 2007 году для организации акции «Общество против наркотиков» объединились различные организации и учреждения города. В рамках акции были проведены: шведская фотовыставка «Наркотик-убийца», выставка плакатов «Я выбираю жизнь», городской конкурс «Мировой парень». Всего в акции приняло участие более 5000 человек.



## Целевые направления деятельности в рамках проекта «Здоровый город»

### Пропаганда здорового образа жизни

По данным социологического исследования, в Череповце регулярно курят 32% жителей, 79% мужчин и 62% женщин употребляют алкоголь.

С 2006 года с целью пропаганды отказа от курения в Череповце ежегодно проводится акция «Брось курить и выиграй!». Для ее проведения объединились две программы «Здоровый город» и «Здоровье Северстали». С 2008 года активное участие принимают волонтеры, которые проводят интерактивные лекции о вреде курения на предприятиях и в учебных заведениях.



Число участников акции «Брось курить и выиграй!» растет с каждым годом. Если в 2006 году заявили о своем участии 367 человек, то в 2009 году – 704. Таким образом, с 2006 года 2147 горожан приняли участие в акции и выиграли свой самый дорогой приз – ЗДОРОВЬЕ!

Опрос, проведенный Городским центром медицинской профилактики, показал, что 30% финалистов акции не курят в течение года. Эффективность подобных международных акций составляет 15%.

### Мониторинг употребления психоактивных веществ

С целью проведения мониторинга ситуации, связанной с употреблением психоактивных веществ в городе среди различных категорий жителей была создана межведомственная рабочая группа.

Задачи межведомственной группы:

- сбор и обобщение информации по употреблению психоактивных веществ в городе;
- анализ собранной информации;
- выработка на основе анализа ситуации управленческих решений.

## Целевые направления деятельности в рамках проекта «Здоровый город»

### Профилактика ВИЧ-инфекции

По данным Городского центра по профилактике и борьбе со СПИДом ежегодно в городе регистрируется около 100 случаев ВИЧ-инфекции. Растет доля горожан, заразившихся ВИЧ половым путем. Сейчас ВИЧ вышел из узкой среды лиц, употребляющих внутривенные наркотики – в группе риска находится все население (особенно молодежь). 40% ВИЧ-инфицированных – женщины.

С целью привлечения внимания к данной проблеме дважды в год – в День борьбы со СПИДом и в День памяти умерших от СПИДа – проводятся городские акции: КВИЛТ (памятное полотно с именами умерших от СПИДа), «Кто следующий? С уважением, ВИЧ», «Касается каждого». Важной задачей этих акций является просвещение молодежи. Девушки и юноши получают ответы на вопросы: Что такое ВИЧ/СПИД? Как передается и не передается ВИЧ? Как защитить себя и своих близких? Как относиться к человеку, у которого обнаружен ВИЧ/СПИД?

С 2008 года в рамках международного сотрудничества по проекту Европейского регионального бюро ВОЗ «Здоровые города» г. Череповец участвует в проекте **«Мы выбираем жизнь – молодежь против ВИЧ/СПИДа»**.

Зарубежные партнеры проекта: Департамент здравоохранения Роттердама и Союз Балтийских городов по защите окружающей среды и устойчивому развитию. Города-партнеры РФ: Дмитровград, Ижевск, Ставрополь и Череповец.

#### По завершению проекта в каждом городе-партнере будет:

- Создана и обучена межведомственная рабочая группа для координации профилактики ВИЧ/СПИДа.
- Обучена группа волонтеров, для активной работы по профилактике ВИЧ среди молодежи.
- Организованы мероприятия/кампании по профилактике ВИЧ/СПИДа с активным участием СМИ.
- Сформированы стратегические планы действий, одобренные городскими/региональными властями, по профилактике ВИЧ/СПИДа среди молодежи.



## Целевые направления деятельности в рамках проекта «Здоровый город»

### Экология города

Череповец – это крупный индустриальный центр. В связи с этим особенно остро в городе стоят вопросы охраны окружающей среды.

В Череповце действует городская целевая программа «Снижение воздействия факторов окружающей среды на здоровье населения, проживающего в зоне влияния промышленных предприятий» на 2004-2015 годы. Мероприятия по оздоровлению экологии и внедрению природосберегающих технологий проводятся как за счет капиталовложений предприятий, так и за счет городского бюджета.

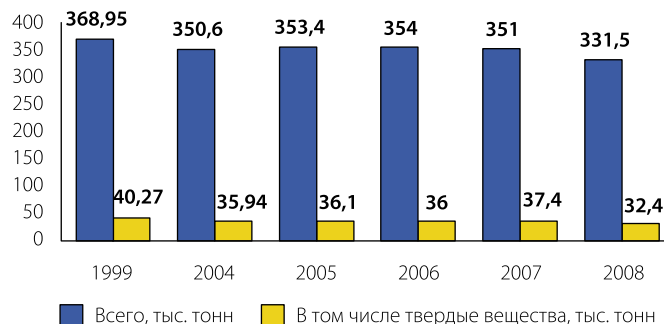
В деле сохранения здоровья важна работа всех служб жизнеобеспечения города. Среди предприятий коммунальной сферы важное место занимает «Водоканал». Это предприятие обеспечивает горожан очищенной природной водой, ведет очистку стоков.

Для предотвращения вирусного и бактериологического заражения жителей города городские власти и МУП «Водоканал» реализовали проект самого современного ультрафиолетового обеззараживания воды, что позволяет избежать в процессе водоподготовки образования высокотоксичных хлорорганических соединений. Деятельность предприятия отмечена многими областными, российскими и международными наградами:

- Медаль международного конкурса «Экологически безопасная продукция»
- Золотая медаль на Международной выставке «Окружающая среда и здоровье человека»



**Снижение уровня загрязнения среды обитания.  
Динамика валовых выбросов загрязняющих веществ  
в атмосферу, тыс. тонн**



## Целевые направления деятельности в рамках проекта «Здоровый город»

### Здоровое городское планирование

Череповец – динамично развивающийся город, который осуществляет городское планирование в соответствии с международными стандартами и принципами движения «Здоровые города».

В 2006 году утвержден генеральный план города до 2020 года, который прошел экологическую экспертизу и был одобрен горожанами на публичных слушаниях.

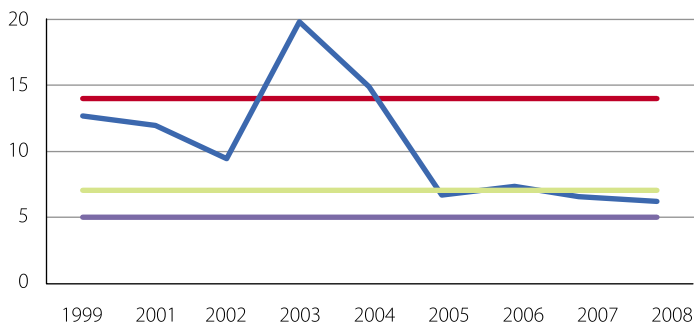
За счет привлеченных грантовых средств в 2009 году управление архитектуры и градостроительства получило возможность обучения основным принципам здорового городского планирования. В работу управления включены технологии Всемирной организации здравоохранения по проведению оценки воздействия на здоровье проектов и программ в сфере градостроительства.

В рамках реализации **проекта «Здоровый город»** Череповец отказывается от типовой планировки новых микрорайонов, в них появятся спортивные площадки, велосипедные дорожки, площадки для отдыха, бульвары.

Огромные усилия направлены на снижение антропогенного воздействия на окружающую среду. В частности проведено проектирование организации санитарно-защитных зон муниципальных и промышленных предприятий города; проектирование нового полигона твердых бытовых отходов; совершенствование транспортной логистики в городе.



**Снижение уровня загрязнения среды обитания. Динамика индекса загрязнения атмосферы (ИЗА)**



— Показатель ИЗА по городу — Загрязнение повышенное  
— Загрязнение высокое — Загрязнение низкое

## Целевые направления деятельности в рамках проекта «Здоровый город»

### Череповец – здоровый город



Стратегия общественного здоровья города и новый механизм реализации лежат в основе социально-экономической политики. На этой базе с учетом основных положений комплексных программ федерального уровня, направленных на сохранение и укрепление здоровья населения, разрабатываются все целевые городские и корпоративные программы города.

Особая роль в процессе формирования здорового образа жизни отводится общественным организациям.

Общественные объединения участвуют в различных мероприятиях совместно с муниципальными организациями.

В городе большое значение придается развитию молодежного волонтерского движения. С 2008 года проводится обучение волонтеров молодежных общественных объединений-участников проекта «Здоровый город». Активисты молодежного движения выступают как в роли организаторов, так и в роли помощников на всех массовых городских мероприятиях.

#### Городские целевые и корпоративные программы:

- «Здоровье Северстали»
- «Дорога к дому»
- «Экология города»
- «Чистый город»
- «Спортивный город»
- «Здоровое школьное питание»



## Сохранение здоровья в условиях экономического кризиса

Череповец – город с моноэкономикой. На нескольких крупных градообразующих предприятиях работает большая часть населения. В связи с этим последствия финансово-экономического кризиса в Череповце более выражены.

Используя подходы и принципы проекта «Здоровый город», создан **План мероприятий по минимизации негативных последствий мирового финансово-экономического кризиса в г. Череповце**. Направление «Сохранение качества жизни и здоровья населения» является в нем приоритетным (Приложение 2).

В условиях нестабильной экономической ситуации необходима мобилизация усилий и ресурсов соответствующих служб и ведомств **для обеспечения поддержки групп населения, подвергающихся наибольшему риску**. В данном разделе планируются мероприятия по 3 направлениям:

1. Усиление профилактических мер по сохранению здоровья в кризисный период.
2. Поддержка и сохранение психического здоровья.
3. Поддержание позитивного социально-психологического климата в обществе.

### 1 июля 2009 года стартовал проект «Форсайт развития города Череповца до 2020 года»

**Foresight (англ.)** – взгляд в будущее, видение.

#### Цели проекта «Форсайт»:

- оценка стратегических направлений социально-экономического и инновационного развития;
- выявление технологических прорывов, способных оказать воздействие на экономику и общество в средне- и долгосрочной перспективе;
- сохранение и поступательное повышение уровня качества жизни и здоровья горожан.



#### Группы риска

- Трудоспособное население, потерявшее работу, их семьи
- Неполные, неблагополучные, многодетные семьи
- Дети, молодежь
- Пенсионеры
- Одинокие люди
- Инвалиды
- Люди, имеющие хронические заболевания
- Студенты
- Люди, выплачивающие кредиты

#### Факторы риска

Потеря работы и дохода ведет к:

- Стрессу
- Снижению качества жизни
- Ухудшению питания
- Обострению заболеваний
- Отсутствию возможности самореализации
- Алкоголизму, наркомании
- Суицидам
- Ухудшению криминальной ситуации

## План здоровья Череповца

С 2003 года в Череповце городским сообществом утверждена стратегия развития города до 2012 года «Череповец – город лидеров», в 2004 году разработана карта стратегии города и система сбалансированных целевых показателей города. Деятельность в рамках проекта «Здоровый город» интегриро-

вана в городскую стратегию. Планируя свою деятельность все сферы учитывают факторы, влияющие на здоровье.

Результатом деятельности по Проекту является формирование долговременной городской политики, ориентированной на улучшение здоровья населения.

### Проект «Здоровый город» в стратегии развития города Череповца Основные цели потребительской политики

Создание условий для удовлетворения потребностей граждан в жилье

- **Здоровое городское планирование** (на этапе формирования градостроительной документации закладываются принципы «Здорового города»)

Создание комфортной городской среды

- **Безопасность** (первичные меры противопожарной безопасности, предупреждение ЧС, аварийно-спасательные мероприятия)
- **Доступность объектов** ФИС, культуры, социальной защиты
- **Транспортное обслуживание**

Сохранение и укрепление общественного здоровья

- **Формирование здорового образа жизни**
- **Медицинская профилактика и лечение заболеваний**
- **Обеспечение безопасности среды обитания**
- **Сохранение и укрепление репродуктивного здоровья**

Создание условий для гармоничного развития будущего поколения

- **Развитие творческих способностей** детей и формирование потребности в самореализации
- Реализация **государственной молодежной политики** в городском округе
- Информирование детей и молодежи о **возможностях самореализации** в городе

Увеличение объема частных инвестиций

- **Приоритет проектов, направленных на сохранение и укрепление общественного здоровья**

## Заключение



Идея проекта «Здоровый город» проста – люди учатся быть здоровыми. Родители являются позитивным примером для своих детей. Учителя и ученики открывают большие возможности образования. Пожилые люди востребованы семьей и обществом. Молодые готовы принять вызов будущего.

**Цель проекта «Здоровый город»** – создать такие условия, чтобы люди думали о своем здоровье еще до того, как они заболели; чтобы физическая культура, правильное питание и душевное здоровье стали нормой каждого человека с детства.

Несомненным является тот факт, что подход к решению проблем здоровья городского населения должен быть комплексным. Он требует сотрудничества между всеми организациями, включая те, которые не связаны со сферой здравоохранения напрямую.

**Здоровый город** – это город процветающий, экономически развитый, ценящий свою историю и культуру, экологически чистый, с высоким уровнем безопасности. Возможно, эта идея покажется утопической, но, несмотря на трудности сегодняшнего момента, у нас есть возможность реализовать намеченное. Мы исходим из той очевидной истины, что самое ценное – это здоровье и люди, желающие и умеющие творить будущее себе и своим детям.

Шестакова Т.Е.

координатор проекта Европейского регионального бюро Всемирной организации здравоохранения «Здоровые города» в городе Череповце, к.п.н.



## ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАЗВИТИЯ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ В ГОРОДЕ ДО 2012 ГОДА

<b>Демографическая политика</b>	Увеличение средней продолжительности жизни в основном за счет сокращения смертности в трудоспособном возрасте.
	Обеспечение доступности и качества услуг, оказываемых службами репродуктивного здоровья.
	Создание на городском уровне условий для повышения уровня рождаемости, в т.ч. увеличение числа мест в детских садах.
	Создание условий для закрепления молодежи в городе (уменьшение миграционного оттока)
<b>Здоровье жителей города</b>	Активизация деятельности всех секторов общества, направленной на профилактику заболеваний и снижение влияния факторов риска.
	Обеспечение доступности, повышение качества медицинских услуг.
	Расширение сети школ здоровья, в том числе среди подростков и молодежи.
	Формирование у жителей города ответственного отношения к своему здоровью.
	Широкое внедрение здоровьесберегающих технологий.
	Формирование у горожан потребности в занятиях физической культурой и спортом, создание условий для двигательной активности, в том числе по месту жительства.
	Увеличение доли рекламы здоровья и здорового образа жизни во всех видах СМИ за счет бюджетов всех уровней и привлеченных средств.
	Разработка и внедрение системы мониторинга распространенности поведенческих факторов риска.
Пропаганда двигательной активности, формирование у горожан потребности в занятиях физической культурой и спортом.	
<b>Семья</b>	Пропаганда семейных ценностей в молодежной среде, положительного опыта семейного воспитания.
	Расширение комплекса услуг, направленных на укрепление репродуктивного здоровья женщин и мужчин.
<b>Психическое здоровье</b>	Совершенствование системы психологической и психотерапевтической помощи.
	Создание сети учреждений и организаций, способствующих социальной адаптации и реабилитации лиц с психическими нарушениями.
	Просвещение жителей города по вопросам сохранения психического здоровья.

## ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАЗВИТИЯ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ В ГОРОДЕ ДО 2012 ГОДА

<b>Транспорт</b>	Развитие транспортной инфраструктуры города, в том числе расширение ширины проезжих частей улиц; совершенствование транспортной логистики.
	Обеспечение снижения выбросов от общественного транспорта.
<b>Культурный досуг</b>	Пропаганда активного отдыха, здорового образа жизни и семейных форм проведения досуга.
	Создание условий для активных видов отдыха семей горожан, в том числе по месту жительства.
	Строительство объектов культуры в Зашекснинском районе, развитие материально-технической базы действующих учреждений культуры.
<b>Жилищные условия. Облик города</b>	Формирование архитектурного облика города, здоровой городской среды
	Создание условий для комфортного проживания путем поддержания в удовлетворительном состоянии жилищного фонда; улучшения освещенности города; обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия объектов жилищно-коммунальной сферы.
	Создание условий для удовлетворения потребностей в жилье
<b>Занятость. Образование</b>	Координация деятельности службы занятости, учебных заведений, работодателей по профессиональной подготовке и профессиональной ориентации молодежи.
	Содействие в трудоустройстве инвалидов, молодежи, социально незащищенных слоев населения.
<b>Социальная поддержка</b>	Повышение доступности граждан к мерам социальной поддержки, гарантированным государством, путем организации работы комитета по модели «одно окно».
	Развитие социального партнерства в целях комплексного решения проблем социально незащищенных граждан.
<b>Окружающая среда</b>	Обеспечение экологического благополучия
	Реализация городской целевой программы «Снижение воздействия факторов окружающей среды на здоровье населения, проживающего в зоне влияния промышленных предприятий» на 2004-2015 годы.
	Повышение экологической грамотности населения

## Приложение 2

# ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ПО МИНИМИЗАЦИИ НЕГАТИВНЫХ ПОСЛЕДСТВИЙ МИРОВОГО ФИНАНСОВО-ЭКОНОМИЧЕСКОГО КРИЗИСА В Г. ЧЕРЕПОВЦЕ

## Направление «Сохранение качества жизни и здоровья населения»

**Цель:** Сохранение качества жизни и здоровья горожан

### Направления

**1** Усиление профилактических мер по сохранению здоровья в кризисный период

**2** Поддержка и сохранение психического здоровья

**3** Поддержание позитивного социально-психологического климата в обществе

### Показатели

Первичная заболеваемость

Смертность в трудоспособном возрасте

Уровень тревожности населения

Уровень запаса социального терпения

### Задачи направления 1

Повысить грамотность целевых групп населения по вопросам сохранения здоровья

Организовать работу по информированию населения о здоровом образе жизни через СМИ и социальную рекламу

Расширить работу городских телефонов доверия

Расширить работу «Школ здоровья» по видам заболеваний

### Задачи направления 2

Организовать профилактическую работу психологов и психотерапевтов

Информировать население о способах поддержания психического здоровья через СМИ

### Задачи направления 3

Сформировать в сознании горожан мысль о своем месте в будущем города

Сформировать уверенность горожан в руководстве городом

Создать в городе атмосферу доверия, заботы и взаимопомощи

Создать условия для реализации позитивных инициатив горожан

### ГОРОДСКАЯ СТРАТЕГИЧЕСКАЯ ЦЕЛЬ: УКРЕПЛЕНИЕ И СОХРАНЕНИЕ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ

#### Городские целевые показатели:

Средняя продолжительность жизни (средний возраст умерших)
Общая заболеваемость
Смертность населения
Рождаемость

#### Физическая активность:

- Доля горожан систематически занимающихся физкультурой и спортом
- Количество занимающихся физкультурой и спортом по месту жительства
- Количество развиваемых спортивных направлений в городе
- Единовременная пропускная способность спортивных сооружений
- Обеспеченность плоскостными спортивными сооружениями (футбольные поля, все типы открытых спортивных площадок)

#### Профилактика вредных привычек:

- Число больных, состоящих на Д- учете с диагнозами: наркомания; алкоголизм
- Доля курящего населения
- Количество потребления спирта на душу населения
- Количество преступлений, совершенных в состоянии алкогольного опьянения
- Количество законодательных инициатив по вопросам профилактики употребления алкоголя и табака
- Объем/доля социальной рекламы здорового образа жизни
- Количество сообщений в СМИ, пропагандирующих здоровый образ жизни

#### Психоэмоциональное состояние:

- Уровень распространенности непсихотических расстройств (депрессия, неврозы, тревожность)
- Первичная заболеваемость психическими расстройствами
- Смертность по причине самоубийств
- Доля населения, негативно оценивающего свое обычное настроение
- Количество психологов и психотерапевтов на 1000 чел населения
- Индекс социальных настроений

#### Сохранение и укрепление здоровья детей и молодежи.

- Доля дошкольников\школьников с 1 и 2 группой здоровья
- Уровень заболеваемости воспитанников МДОУ и школ (дето/дни всего, в т.ч. по основным нозологиям)
- Доля школьников, освобожденных от уроков физкультуры по состоянию здоровья, в т.ч. охваченных группами здоровья в школах
- Доля учреждений образования, внедряющих здоровьесберегающие технологии
- Количество детей и подростков, занимающихся в ДЮСШ
- Доля детей от 6 до 15 лет/молодежи от 16 до 30 лет, занимающихся спортом по месту жительства
- Численность тренерско-преподавательского состава

## ГОРОДСКАЯ СТРАТЕГИЧЕСКАЯ ЦЕЛЬ: УКРЕПЛЕНИЕ И СОХРАНЕНИЕ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ

- Доля дворовых территорий, оборудованных детскими площадками
- Единовременная пропускная способность спортивной базы ДЮСШ
- Доля обучающихся, состоящих на Д-учете по наркотическим /токсическим средствам\за пьянство
- Доля курильщиков из числа школьников (6-11 кл)

### **Сохранение и укрепление репродуктивного здоровья**

- Уровень общей заболеваемости болезнями мочеполовой системы на 100 т.н.
- Уровень первичной заболеваемости ИППП (сифилис, гонорея)
- Обеспеченность врачами (урологами и акушерами-гинекологами)
- Число аборт на 100 женщин фертильного возраста
- Число аборт в возрасте до 19 лет
- Число аборт на 100 родов
- Число пороков развития у родившихся детей
- Охват пациентов работой школ для беременных
- % взятых на учет беременных при сроке до 12 недель
- Младенческая смертность
- Перинатальная смертность
- % родившихся недоношенных детей
- Доля детей 1 года жизни на грудном вскармливании

### **Обеспечение экологического благополучия**

- Индекс загрязнения атмосферного воздуха
- Повторяемость случаев превышения предельно-допустимой концентрации разовыми значениями концентрации примеси в атмосферном воздухе, %
- Среднегодовые (среднесуточные) концентрации основных загрязняющих примесей в атмосферном воздухе: оксида углерода, пыли, сероуглерода, формальдегида, диоксида азота, бенз(а)пирена

### **Сохранение здоровья работающих в процессе трудовой деятельности**

- Коэффициент профессиональной заболеваемости
- Коэффициент частоты травматизма
- Коэффициент тяжести травматизма
- Коэффициент смертности на производстве
- Доля работников, условия труда которых не соответствуют санитарно-гигиеническим требованиям

### **Обеспечение безопасности на дорогах**

- Количество ДТП / количество пострадавших (в т.ч. детей)
- Количество ДТП с участием лиц в состоянии алкогольного опьянения
- Смертность вследствие ДТП

### **Здоровое городское планирование**

- Площадь озеленения, приходящаяся на 1 жителя
- Доля парков, скверов, оборудованных мест отдыха в общей площади города

# ГОРОДСКАЯ СТРАТЕГИЧЕСКАЯ ЦЕЛЬ: УКРЕПЛЕНИЕ И СОХРАНЕНИЕ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ

## **Медицинская профилактика и лечение заболеваний**

- Охват профилактическими осмотрами
- Охват пациентов работой школ по видам патологии
- Число зарегистрированных первичных заболеваний
- Оснащенность учреждений в соответствии с табелем оснащения
- Объем амбулаторной мед помощи, предоставляемой МУЗ в расчете на 1 жителя
- Оценка горожанами качества обслуживания в поликлиниках
- Среднее время доезда машины «Скорой помощи»
- Объем скорой мед помощи, предоставляемой МУЗ в расчете на 1 жителя
- Оценка горожанами качества обслуживания бригадами скорой помощи
- Число коек на 10000 населения
- Среднегодовая занятость койки
- Уровень госпитализации
- Средняя продолжительность пребывания на койке
- Объем стационарной мед помощи, предоставляемой МУЗ в расчете на 1 жителя
- Оценка горожанами качества обслуживания в больницах
- Объем мед помощи дневных стационаров, предоставляемой МУЗ в расчете на 1 жителя
- Число больных, нуждающихся в высокотехнологичном и дорогостоящем лечении

## Литература

1. Абросимова Ю.Е., Ушаков В.Л., Донская М.М., Игнатова Л.А. «Как организовать проект «Здоровые города» в вашем городе». Москва, 1997, 74 стр., второе издание
2. Афинская декларация по здоровым городам. Копенгаген, 1998 г.
3. Здоровье - 21. Вологодская область. Концепция «Вологодская область - Здоровье - 21». Долгосрочная политика охраны и укрепления здоровья населения Вологодской области. Вологда, 2000 г.
4. Здоровье-21. Основы политики достижения здоровья для всех в Европейском регионе ВОЗ. Копенгаген, 1998 г.
5. Здоровье для всех в 21 столетии (Основы политики достижения здоровья для всех в Европейском регионе ВОЗ). Копенгаген, 1998 г.
6. Социальные условия и здоровье. Убедительные факты. Москва: Центр поддержания проекта «Здоровые города», 2000 (Пер. с англ.: The Solid Facts). World Health Organization Regional Office for Europe, 1999)/
7. Постановление Правительства Вологодской области от 30.10.2007 № 1452 «О мероприятиях по реализации плана губернатора области на 2007-2012 годы»
8. Хью Бартон, Катерина Цуру «Здоровое городское планирование» планирование для людей. Методическое руководство ВОЗ. Под редакцией к.м.н. Ю.Е.Абросимовой, Центр поддержки проекта «Здоровые города» в России, Москва, 2004
9. Этап V (2009-2013гг.) Европейской сети ВОЗ «Здоровые города»: цели и требования к участникам. Всемирная организация здравоохранения, 2009

## АВТОРЫ И КОНТАКТЫ

### **Редакционный совет:**

А.И. Шерлыгин, заместитель мэра города,  
Т.Е. Шестакова, заведующий отделом по реализации программы «Здоровый город»

### **Редакторы:**

А.Л. Александрова, И.И. Шашкина

### **Составители:**

О.Л. Кулькова, К.А. Меньшакова, М.Н. Пресикарь, А.С. Филимонова, А.Н. Шарашкин

**Фотографии** предоставлены отделом по реализации программы «Здоровый город», МУ ИМА «Череповец»

### **Дизайн и верстка:**

М. Высоцкая

### **Рецензент:**

Ю.Е. Абросимова, д.м.н., руководитель Центра поддержки «Здоровые города в России»

### **Отдел по реализации программы «Здоровый город» мэрии г. Череповца**

162600, Вологодская обл., г. Череповец, пр. Строителей, 2

### **Заведующий отделом:**

Шестакова Татьяна Евгеньевна  
тел.: (8202) 50 16 49

### **Специалисты отдела:**

Александрова Анастасия Леонидовна,  
Шашкина Инна Игоревна  
тел.: (8202) 57 89 85  
e-mail: zg.office@mail.ru  
Сайт: www.zgorod.ru